

母親教室、両親教室のお申し込みについて

母親教室Ⅰ～Ⅳ（全員が対象）、両親教室（初産夫婦対象）の受講には、事前予約が必要です。各教室の対象となる妊娠週数とご自身の妊娠カレンダーで週数をご確認の上、マザリーカレンダーで受講日を決め下段の申し込みフォームにご記入ください。

母親教室Ⅰ (MC1)	妊娠中の食事と体重管理 など	妊娠 16～24 週	妊娠 24 週以降でも可
母親教室Ⅱ (MC2)	母乳について 産後、赤ちゃん用品 妊婦体操など	妊娠 20～24 週	妊娠 24 週以降でも可
母親教室Ⅲ (MC3)	出産の準備 病棟見学など	妊娠 30～34 週	遅くても 妊娠 36 週までには受講 しましょう
母親教室 特別編 (MC4)	妊娠中に聞く 育児のはなし	指定なし	妊娠 30 前後がお勧め
両親教室 (PC)	夫婦で妊婦体操 妊婦体験、お産の準備 病棟見学など	妊娠 9 ヶ月	予定日月の 2 ヶ月前が 対象です

◇ 経産婦さんで教本を読んで復習される方は、母親教室Ⅲ (MC3)、特別編のみの受講でも構いませ
んが、友だち作りの場ともなりますので、都合がつけば参加されることをお勧めします。

◇ 尚、申し込み後の日にち変更は可能です。受付までお申し出ください。

キリトリセン

母親教室の申し込み

診察券番号 _____ 氏名 _____ 予定日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

母親教室Ⅰ (MC1)	年 _____ 月 _____ 日
母親教室Ⅱ (MC2)	年 _____ 月 _____ 日
母親教室Ⅲ (MC3)	年 _____ 月 _____ 日
母親教室特別編 (MC4)	年 _____ 月 _____ 日
両親教室 (PC)	年 _____ 月 _____ 日