

お知らせ

社会的変化により、産後のお母さんの休養環境を確保することなどを目的に、母子の産後ケアサービスが広がっています。

当院では、心身のケア、体調管理、産後の生活アドバイス、乳房ケア、授乳指導、育児支援・サポートなどのため、退院の延期や、再入院してのサポートを実施していますが、この度、他施設で出産された方、里帰り先から帰宅された方でも、入院してケアを受けることができる（産後ケア入院）コースを以下の通り設けましたので、別紙の通りご案内いたします。

自治体によっては、一部費用を支援する制度がありますが、詳細についてはお住まいの市町村窓口でお尋ねください。

ひとりで頑張りすぎていませんか。

産後の手伝いが誰もいない

上の子がいて大変、ゆっくり休みたい

赤ちゃんが泣いてつらい

実家も昼間ひとりであるので不安、息がつまる

授乳に時間がかかって眠れない

授乳の仕方がこれでいいのか、おっぱいが足りているか心配

ちょっと疲れた、とにかく休みたい・・・などなど

気軽にご相談、ご利用ください。

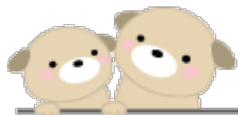
産後の女性のからだは、妊娠・分娩によって生じた生殖器や全身の解剖学的・機能的変化が生じます。完全に回復するには6～8週間を要します。また出産後ホルモンバランスが急激に変化するので、精神的にも不安定になりやすい時期でもあります。このような時期には、ゆったりとリラックスして過ごす事が大切ですが、お母さんがゆっくり休みにくい場合には、産後ケアをご利用ください。

また、もう少し授乳や育児に慣れたい方（他院で出産された方、里帰り先から帰宅された方など）も遠慮なくご利用ください。助産師が赤ちゃんのお世話や母乳育児について丁寧にお教えいたします。



産後ケアプラン

【入院（宿泊）型のみ実施】



〈利用できる方〉

出産されて医療機関を退院した後の産婦および新生児で、原則、産後1ヶ月以内の方がご利用できます。

尚、里帰り先から帰宅された方や、NICUを退院して間もない新生児で生後1ヶ月過ぎた方も状況により対応いたしますのでご相談ください。

〈利用方法〉

当院出産の方は、退院延長または再入院についてお申し出ください。

他の医療機関でご出産された方は、ご希望をお電話または来院の上、調整させていただきます。

〈入院・退院の時間〉

入院当日は、朝10時に来院ください。退院は、午後5時頃とさせていただきますが、ご都合により調整いたします。尚、退院の日の夕食を希望される場合は実費（2,000円）が追加されます。

〈料金〉

当院でご出産された方 10,000円/日（退院延期）・15,000円/日（再入院）

他の医療機関でご出産された方 20,000円/日

（★1日の料金ですので、一泊2日では2日分の料金となります）

〈入院の持参物品〉

母子手帳 上履きスリッパ 自分の下着類 さらしの腹帯 自分のコスメ類
ナプキン 退院時に着る服（自分と赤ちゃん）

— ご不明な点はお尋ねください —