

子育てクラス

～育児中ママのホッとひといき、おしゃべりタイム～

赤ちゃんとの生活はいかがですか？
育児中のママ同士で集まって
ゆっくり様子を語り合いませんか？
助産師が子育てについてのお話
(授乳、離乳食、おんぶ等)もさせていただきます。
ちょっとした心配事の相談にもお応えしますよ。
ぜひお待ちしております♪



【日時】 毎月第2・4金曜日 10:30～12:00

(毎月の日にはこそけんHPでご確認ください)

【対象】 1ヶ月健診が終了されてからの親子

※ 出産施設、お住いのエリアも制限はありません。

※ 連続のご参加も大歓迎！

【参加費】 無料 (3ヶ月親子のみ指導料として1000円)

【持ち物】 母子手帳

バスタオルまたはおくるみ (赤ちゃんを寝かせたりオムツ替えに使用)

授乳・ミルクに必要な物

【コーディネーター】 助産師 (マザリー産科婦人科医院)



お申込みは開催2日前の(水)まで！

マザリー産科婦人科医院

〒690-0017 松江市西津田 2-12-33

TEL 0852-25-8588

