

子育てクラス

～育児中ママのホッとひといき、おしゃべりタイム～

赤ちゃんとの生活はいかがですか？
育児中のママ同士で集まって
ゆっくり様子を語り合いませんか？
助産師が子育てについてのお話
(授乳、離乳食、おんぶ等)もさせていただきます。
ちょっとした心配事の相談にもお応えしますよ。
ぜひお待ちしております♪



- 【日時】 毎月第2・4金曜日 10:30～12:00
(毎月の日にはこそけんHPでご確認ください)
- 【対象】 1ヶ月健診が終了されてからの親子
※ 出産施設、お住いのエリアも制限はありません。
※ 連続のご参加も大歓迎！
- 【参加費】 無料(3ヶ月親子のみ指導料として1000円)
- 【持ち物】 母子手帳
バスタオルまたはおくるみ(赤ちゃんを寝かせたりオムツ替えに使用)
授乳・ミルクに必要な物
- 【コーディネーター】 助産師(マザリー産科婦人科医院)



お申込みは開催2日前の(水)まで!

マザリー産科婦人科医院
〒690-0017 松江市西津田 2-12-33
TEL 0852-25-8588

