



2019年に  
マザリー産科婦人科医院で出産された  
お母さんと赤ちゃん  
そしてご家族の皆さまへ



新年あけましておめでとうございます

みなさんお元気ですか？

楽しい育児をしてられますか？

マザリーのスタッフは変わらず元気に頑張っています！！

新型コロナウイルス感染拡大のため、同窓会は中止としました。

久しぶりにお会いして、おしゃべりしたかったのですが本当に残念でした。

何かの形でメッセージをと思い、このチラシを作成しました。

今年は子どもさんは2歳ですね。

ちょっと遅くなりましたが、スタッフのコメントを編集しました。

読んで楽しんでいただけたら嬉しいです。





2019年にマザリーでご出産された皆さん、  
お元気でお過ごしでしょうか。  
皆さん、お久しぶりです。  
今年はお同窓会でお会いすることができず寂しい1年でした。  
日々お忙しくされていると思いますが、  
ご自身の体や気持ちを大切に、  
自分らしい子育てができるよう心から応援しています。  
マザリーは、これからも皆さんと繋がりを続けていきます。  
また元気な姿でお子さんと共に会える日を  
心より楽しみにしています。

☆ 助産師 高見幸絵（師長） ☆



皆さんお久しぶりです。  
お元気にお過ごしでしょうか？

早くコロナが落ち着いて、皆さんと楽しくお話ししたり、  
大きくムチムチに成長した元気いっぱいのお子さん達と  
思いっきり遊ぶ機会が訪れることを心から祈っています。  
また皆さんと元気で会えるように、毎日たくさん食べ、  
時々運動したりしなかったりして、  
体力維持に努めます！（笑）

皆さんもどうか元気に笑顔でお過ごしください！  
☆ 助産師 金高ひかり ☆



私たちは妊婦健診ですくすく大きく  
育っていく赤ちゃん、妊婦さんが身体も表情もお  
母さんらしくなられる姿を見て頼もしく思っていました。  
今、この時期に育児に奮闘しておられるお母さんにとって、母と  
子が無事に日々を過ごしていくというのは大変でつらいことかもし  
れませんが、頑張って乗り越えていってください。

私たちも、心から応援しています。  
皆さまのご健康と幸多き未来を、心よりお祈り申し上げます。

☆（外来）看護師 細谷美佐子・岡崎福恵 ☆



皆さん、お久しぶりです。  
毎日バタバタの日々を  
過ごしておられると思います。  
時にはイライラしたり、落ち込んだり、  
また子どもの笑顔に癒されたり  
の毎日（私もです）だと思います。  
溜め込み、気分転換をしながら  
楽しく過ごしていきましょう。  
また皆さんと笑ってお会いできる日を  
楽しみにしています。

☆ 助産師 吉岡美雪 ☆



島根県では比較的感染者が少ない状況が続いていますが、  
もしかしたら皆さんの中にはウィルスの脅威をとて身近に  
感じた方もいらっしゃるかもしれません。  
そうでなくても小さいお子さんを抱えながらの生活は、  
人一倍不安でストレスの多いことと思います。

本当にお疲れさまです。

まだまだ気の抜けない日々ですが、皆さんが「  
あの時は大変だったけど、みんなで頑張って乗り越えたんだよ」と  
お子さん達に話することができる日が必ず来ると信じています！！  
そしていつか笑顔でお会いできれば嬉しいです！！

☆ 助産師 安達瑞紀 ☆  
(旧姓：廣原)



2019年ご出産された  
お母さん、赤ちゃん、ご家族の皆さまお元気ですか？  
私はというと、  
今年から助産師外来デビューしています！  
これも昨年のお母さん、赤ちゃんの  
ご協力のおかげと思っています。  
このようなキャリアアップの時期に関われた皆さまと  
お会いできないのは、本当に残念です。

コロナが終息したら、  
マスクを外して思いっきり笑顔でお話したいですね！  
皆さまと、またお会いできる日を楽しみにしています。

☆ 助産師 佐々木春日 ☆



皆さま如何お過ごしでしょうか？  
コロナ禍での出産や子育ては、  
本当に大変なことが多いと思います  
日々いろいろな表情をしてくれる  
子どもたちの笑顔を力に変えて、  
自分らしく子育てをしていってください。  
日々頑張っている子育てママである自分にも  
ご褒美を忘れずに！  
これから冷え込みが厳しくなりますので、  
どうぞご用心くださいね。

☆ 助産師 原暢子 ☆



みなさん！お元気ですか？お久しぶりです^^  
赤ちゃん達、大きく成長されたことでしょう。  
コロナで何かと制約の多い生活が続いておられるでしょうが、  
子どもたちの笑顔がいやしですよー♥  
このお便りで、マザリーの濃密な5日間を思い出して、  
忙しい日々の頑張るパワーにさせていただけると  
嬉しいなと思います。  
私はステイホームの間、食べて飲んで仕事して・・・。  
いい子にしていた？のお腹が成長中です（爆）。  
変わらず元気にやっております。  
またお会いできる日を楽しみにしています。  
皆さんお身体ご自愛くださいね。

☆ 助産師 高木由紀（副師長） ☆



皆さん、こんにちは。  
早いもので産後1～2年が経ちましたね。  
私も、もうすぐ2歳の息子と同窓会に  
参加する予定でしたが、中止となってしまい残念です。  
皆さんは、子育てライフを楽しんでおられますか？  
私は仕事復帰し、もうすぐ1年。  
仕事と家事・子育てで毎日があっという間に終わります。  
家では、怒鳴っていることが多く反省の日々です。  
が、最近、息子がグーッと抱きしめてくれたり、  
肩をトントンとたたいてくれるようになりました！！  
これが毎晩の癒やしタイムになっています^^

☆ 助産師 福田祐子 ☆



皆さま、はじめまして！！  
今年4月に入职しました  
助産師の目次陽香です。  
今年は同窓会が中止となり、  
私も初めてお会いするのを  
楽しみにしていましたが  
とても残念です。

今回は、ごあいさつのメッセージ  
となりますが、またどこかの  
タイミングでお会いできるのを  
楽しみにしています。

☆ 助産師 目次陽香 ☆



こんな時だからこそ！！ご家族の会話、  
スキンシップ、赤ちゃん、お子さんへの語りかけ  
・・・を大切に！当たり前のごことに感謝しながら  
温かい心で 過ごしたいものですね。  
毎日の子育て、本当にお疲れさまです。  
我が家は、マザリーで生まれた娘（18歳）が来春巣立ちます。  
我が子の傍に居ることのできる期間ってその子の人生  
うちの“ほんの一瞬だなあ”と感じています。  
残り少ない一緒の時間 ハグ しまくりです♥

☆ 助産師 比良静代 ☆



私には3人の子どもがいます。  
子どもたちが小さかった頃の時間は  
とても長く感じられましたが、  
一緒に過ごしたその時間は  
とてもかけがいのないものであったと、  
過ぎてしまった今では思えます。  
子育てでは大変だと感じる事が  
たくさんあると思いますが、  
皆さんが楽しく、赤ちゃんも元気に  
過ごせることを心より願っています。

☆ 助産師 高村淳子 ☆



こんにちは、皆さまお元気にお過ごしでしょうか。  
昨年は事務員が皆新人となり  
不手際なことやご迷惑をおかけしたと思います。  
私たちは、アンケートで、  
説明が分かりやすかったと書いていただいたり、  
こうして欲しいと意見を書いていただいて、  
日々成長することができました。  
今回、同窓会が開催できなかったことは残念ですが、  
お子さんやご家族が元気で過ごしていただけることを願っています。

☆ 受付事務 上田菜奈・落合美央・羽室櫻子 ☆



皆さん、お久しぶりです。お元気でしたか？  
今年は、皆さんにお会いすることができませんでしたね・・・。  
悔しい・・・。コロナのバカヤロー！！と叫びたいくらいです。  
さて、そんな中、我が家はちょっぴり塩対応なお姉さんとお  
ドジで（母譲り・・・笑）面白エピソードが絶えない僕ちゃん、  
大きな長男（夫）と日々ぎやかに過ごしています。  
もし街中で見かけたら、ぜひ声をかけてください。  
絶対！いつか会いましょうね～。

☆ 助産師 杉峠真理子 ☆



# 助産師 二年目も 頑張っています!!



助産師

☆ 安部光華 岡坂里菜 ☆



今年も  
よろしく  
お願いします

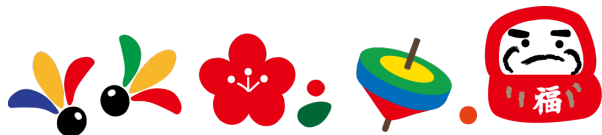


あけまして  
おめでとう  
ございます



こんにちは! 昨年、ご出産されたお母さん、赤ちゃん  
お元気ですか?  
昨年、私は1年目の新人で至らないところも  
たくさんあったと思いますが、お母さん方の温かい  
お言葉や、かわいなお方々に癒され、今年も思い出して  
初日の出をたれず元氣長生き!! という気持ちで  
頑張ります。  
本当にたくさんの方のサポートもありがとうございました。  
たくさんの方に知ってもらって頂けたら、会えるのを  
とても楽しみにしていましたが、コロナによりおな  
いにお会いできず残念です。  
また、おないに元氣に! 笑顔もある日を楽しみに、  
少しでもパークアップして会えるよう元氣長生きです!

皆様お久しぶりです! お元気ですか?  
同窓会でお会いするのを楽しみにしていましたが、  
中止となってしまい、非常に残念です...  
私は昨年1年目で沢山の方のお産に関わらせて  
いただきました。  
至らない点ばかりでご迷惑をおかけしたことも  
あったと思いますが、皆様の笑顔や優しい  
お言葉に何度も助けられました。  
本当にありがとうございました。  
このお礼も直接お伝えしたかったです。  
次お会いする時に少しでも成長した姿をお見せ  
できるより、日々頑張っています!!  
そままでどりがお元氣で...♡  
もし街で見かけた時は声をかけて下さいね。  
またお会いできる日を楽しみにしています♡



## 【編集後記】

皆さんお元気でしたでしょうか・・・?

今年は新型コロナウイルス感染症で始まり、その脅威の中で一年が過ぎようとしています。当院でも、感染対策のため面会禁止や立会出産の制限が続いており、経産婦さんも入院中は上のお子さんとは会えない日々です。

入院中はお母さんと赤ちゃんだけの時間、みんなで新しい家族を迎え、喜び、協力して赤ちゃんのお世話をする...というのは退院してから。つまり退院されてから様々なことがスタートするという状況の中で過ごされています。

皆さんがご出産された時のように、院内にご家族の声が溢れていた日々がとても懐かしいです。様々な制限を強いられているのはきっと皆さんも同じで、見えない敵にドキドキの毎日を過ごされていることと思います。

本来ならば同窓会も開催する予定でした。入院中の思い出を語ったり、新たな悩みを相談し合ったりしたかったですね。

素敵なママとパパ、お子さんの成長された姿を拝見するのは私たちの励みです。その貴重な機会を奪われたことは、本当に残念で悔しい一言です。

しかし、この状況に嘆いてばかりもいられません。今こそチームマザリーの力が試されるとき! 暗いニュースが続く中、少しでも皆さんに笑顔が届けられたらと今回の手紙を計画しました。この手紙を通して、私たちの思いが少しでも皆さんに届きますように。また、出産や入院中のことを思い出して、ご家族で語っていただける機会になると嬉しいです。

2020年 真夏 に企画しましたが・・・とうとう 年末 になってしまった!

(杉峠真理子 記)