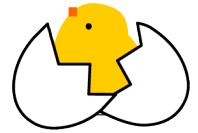


# 入院準備品についてのお知らせ



## 自分の下着類

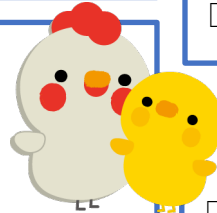
- 生理用 or 産褥用ショーツ
- 授乳用ブラジャー  
(ワイヤーなしでゆったりしたもの)
- さらしの腹帯 (妊娠中に使用したもの)

## コスメ類

- 洗顔石鹸
- 化粧水
- ヘアブラシ
- ヘアバンド
- ボディタオル (必要な方)

## その他

- 入院用スリッパ
- 母子健康手帳
- 診察券
- 妊婦健診等の補助券
- マザリー教本
- 時計 (必要な方)
- 上着・ソックス・長パンツ (必要時)



## 退院時に必要な物

- 赤ちゃんの衣類 (季節に合わせて準備)
  - 短肌着 ○長肌着 ○ベビー服
  - おむつ ○おくるみ or バスタオル
  - チャイルドシート (自家用車の方)
- 自分の洋服

- ※ 当院のナイティはワンピースタイプで、パンツがありませんので季節により防寒対策ください。
- ※ シャワー室に、シャンプー・リンス、ボディ石鹸、ドライヤーの備えがあります。愛用品がよいという方はご持参ください。
- ※ お産セット、産後のナプキン類、ナイティ、タオル類は当院でご準備しています。ナプキンが不足した場合は購入できます。
- ※ 入院中の赤ちゃんの衣類、おむつは当院の物を使用します。
- ※ ティッシュ、歯ブラシ、箸類もご準備しています。
- ※ トイレットペーパーは、環境や衛生面から「芯なし」「個包装」の商品を採用しています。  
使用前にクシャクシャと揉んで使われると使いやすいと思いますが、産後のお母さまには少し固くて使いづらいというご意見もいただいています。どうしても使いにくい場合は、ご愛用品をご持参くださいますようお願いいたします。
- ※ 入院中はできるだけお休みいただける環境を整えているため、以下の点をご承知ください。  
入院のお部屋には、テレビや時計の備えはありません。テレビはディールームをご覧ください。  
時計が必要な方はご準備くださいますようお願いいたします。  
また、産後は大事な休養期間ですので、携帯 (スマホ) などの長時間のご使用はお避けください。

